

## **EL SUEÑO DEL BUHONERO – Inglaterra**

Tema: Siguiendo tus sueños, creyendo en sí mismo

Había una vez un hombre, un buhonero, que vivía en una casa lejos en el campo. Su casa era una cabaña pequeña y al lado había un grande manzano. Las raíces de este árbol eran tan gruesas que estaban saliéndose de la tierra y empezando a empujar una de las esquinas de la cabaña. Pero al buhonero, no le importaba. Él estaba muy feliz viviendo en su casa con su perrito.

Una noche, tuvo un sueño. El soñó que una voz le dijo:

“Vaya al Puente de Londres. Vaya al Puente de Londres”

Esa mañana se despertó y dijo: “ ¡Qué sueño tan extraño tuve! ¡Una voz diciéndome que fuera al Puente de Londres! ¡Pues, Londres está muy lejos! No es posible que yo haga ese viaje.” Y siguió con sus asuntos diarios vendiendo sus mercancías en el pueblo.

Esa noche, él tuvo el mismo sueño.

“Vaya al Puente de Londres. Vaya al Puente de Londres”

El pensó que era muy extraño tener ese mismo sueño otra vez. Pero otra vez lo ignoró.

La noche siguiente tuvo exactamente el mismo sueño.

“Vaya al Puente de Londres. Vaya al Puente de Londres”

Parecía como si le estuviera gritando y pensó: “¡Ya no lo soporto más. Debo de estar loco, pero sí voy a ir al Puente de Londres!”

Así que le dijo adiós a su perrito y al manzano y empezó su viaje por el camino. Fue por aquí y por allá. Subió colinas y las bajó. Pasó a burros, y a pájaros, y pensó, “ Qué viaje más maravilloso es este”.

Al fin llegó a Londres y encontró el famoso Puente de Londres. ¿ Y ahora qué debo de hacer? Pensó. No sabía. Entonces se sentó, y se sentó, y se sentó. No pasó nada. Otra vez se sentó, y se sentó, y se sentó. No pasó nada. Se empezó a oscurecer, así que se acostó a dormir.

**Copyright 2007 Sydney Solís Todos derechos reservados**

La mañana siguiente esperó otra vez. Se sentó, y se sentó, y se sentó. Se sentó, y se sentó, y se sentó. Al fin, dijo: " ¡Ay, que tonto soy! ¡Siguiendo un sueño! ¡Estoy perdiendo mi tiempo!" empezó a irse furioso con sí mismo.

En ese momento un tendero salió corriendo de su tienda y lo persiguió, gritando, "¡Espérate!" El buhonero paró. El tendero le dijo:

"Señor, yo lo he visto sentado aquí hora tras hora por dos días ya. Y he deseado saber qué diablo está haciendo aquí usted. ¿Qué está esperando usted?"

El buhonero, un poco estorbado, dijo: "Pues, le diré la verdad, tuve el mismo sueño noche tras noche que me decía, 'vaya al Puente de Londres, vaya al Puente de Londres' así que al fin pensé que debería hacer algo. Pero esto es todo lo que logré. ¡Nada!"

"Ah, Sí ¡Sueños!" y el tendero se rió. "Son tan tontos. Usted sabe, muchos años atrás yo también tuve un sueño noche tras noche igual que usted. ¡En mi sueño soñé que había una casa lejos en el campo con un manzano al lado. Sus raíces habían crecido tanto que estaban empujando una esquina de la casa! ¡Y que debajo de la casa había un tesoro! ¿Te imaginas? ¿Yo, irme tan lejos en el campo buscando un manzano tonto? ¡Sueños! ¡Eso es todo lo que son!"

Pero el buhonero estaba pensando. Inmediatamente le dijo: " ¡Adiós, y Gracias!" y se fue corriendo, muy animado durante todo el regreso a su casa.

Cavó debajo del manzano. ¿Y qué tu crees que encontró? ¡Un tesoro! ¡Diamantes, rubís, y perlas! Ahí mismo en su jardín, por seguir y honrar su sueño.

## **EL SUEÑO DEL BUHONERO – las posturas de yoga**

Empiece en **postura de la montaña, *tadasna***.

El buhonero – **El guerrero 1, *virabhadrasana I***

**Copyright 2007 Sydney Solis Todos derechos reservados**

El árbol en su casa – **postura del árbol, vrksasana**

El perrito- **Perro boca abajo, adho mucha svanasana**

Decide ir al Puente de Londres. Fue por aquí – **postura del triángulo, trikonasana** – y por allá, al otro lado.

Sube una colina – **ángulo lateral extendido, parshvakonasana-** y bajó la colina, los dos lados.

Pasa pájaros – **postura del águila, garudasana**

Y burros – da patadas como un burro.

Llega al Puente de Londres – **parado de hombros en puente, setu bandha sarvangasana**

Se sentó, y se sentó, y se sentó- **postura sentado en una silla, utkatasana-** tres veces.

Descansa – **cabeza sobre las rodillas, janu shirsasana**  
**piernas de lado, upavishtha kosasana**

Entonces se duerme – **postura del héroe, supta virasana**

La mañana siguiente se levanta. Se sienta, y se sienta, y se sienta otra vez- **postura sentado en una silla, utkatasana-** tres veces.

El tendero sale de su tienda- **guerrero 2, virabhadrasana II**

El buhonero se para en silencio. ¡El sabe que es él mismo!

Corre hacia su casa - corre, corre un tu lugar

Cava el tesoro- cavando, meciéndose en la cintura y cavando. Pregúnteles a los niños que hay en su cofre de tesoro.

Tesoro – **zapatero en el suelo, vahada konasana**

Párate, entonces trae el tesoro a tu corazón.

**Copyright 2007 Sydney Solis Todos derechos reservados**

Diamantes – **torción con piernas cruzadas, *arda matyendrasana I***

Rubís – **postura del arco, *dhanurasana***

Perlas – **postura del camello, *ustrasana***

## **Discusión**

¿Qué tipo de sueños tienes tú? ¿Te acuerdas de ellos? Anima a que los niños hablen sobre sus sueños y si se pueden acordar de ellos.

¿Qué quieres ser cuando seas grande? ¿Cuáles son tus sueños para el futuro, para ti, para tus amigos, y para tu familia? Cuando les ponemos atención a nuestros sueños, ellos pueden guiarnos en la vida.

Anima a que los niños escriban sus sueños en una libretita y que inventen cuentos sobre ellos. También, pueden dibujar o pintar escenas que tienen en sus sueños, o expresarlos de otra manera creativa.

**Copyright 2007 Sydney Solis Todos derechos reservados**